

INFO & PROGRAMMA

PROGRAMMA

Giovedì 1 maggio 2025

- 08:00 Ritrovo + Apertura segreteria e distribuzione pacchi gara
- 08:30 Apertura Zona Cambio
- 09:50 Chiusura Zona Cambio
- 10:00 Partenza 1ª Batteria Mini-Cuccioli (100mt-250mt-50mt)
- 10:20 Partenza 1ª Batteria Cuccioli (200mt-500mt-100mt)
- 10:50 Partenza 1ª Batteria Esordienti (500mt-1,5km-250mt)
- 11:30 Partenza 1ª Batteria Ragazzi (1km-3km-500mt)
- 12:00 Partenza 1ª Batteria Youth A/B-Junior (2km-6km-1km)
- 12:30 fine manifestazione e premiazioni

NB: gli orari potranno subire delle variazioni a discrezione degli organizzatori

DISTANZE E PERCORSI

MiniCuccioli (Anni 6-7)

Corsa: 100mt

Bici: 250mt. Usciti dalla Zona Cambio in senso antiorario si percorrono 125mt dritto fino al giro di boa e si ritorna a bastone fino in ZC. Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE percorso interamente su strada.

Corsa: 200mt. Usciti dalla ZC si procede verso il giro di boa e si arriva al traguardo.

Cuccioli (Anni 8-9)

Corsa: 200mt si percorre un percorso a L, si corre per tutta via Valdrè, si gira a sx su via Rinfosco poi al giro di boa si percorre il percorso a L al contrario fino al traguardo.

Bici: 500mt. si percorre in senso orario l'anello di via Valdrè con via Rinfosco e si ritorna verso la ZC. Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, percorso interamente su strada.

Corsa: 100mt. usciti dalla ZC sii corre a bastone per 50mt e al giro di boa si corre dritti fino al traguardo.

Esordienti (Anni 10-11)

Corsa 500mt = 1 giro completo dell'anello percorso dal via in senso orario

Bici: 1,5km. usciti dalla ZC si arriva in via Rinfosco si gira a dx mantenendo il senso di marcia fino alla rotonda, giro di boa e si torna indietro per circa 1km, altro giro di boa e si ritorna in ZC. Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, per-

corso interamente su strada.

Corsa: 250mt. Usciti dalla ZC si percorre un bastone di 125mt e si ritorna fino al traguardo.

Ragazzi (Anni 12-13)

Corsa 1km = 2 GIRI dell'anello percorsi in senso orario

Bici: 3km = 1 GIRO completo del circuito bici da percorrere in senso di marcia. Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, percorso interamente su strada.

Corsa: 500mt = 1 GIRO completo dell'anello.

Youth A-B e Junior (Anni 14-15 / Anni 16-17 e 18-19)

Corsa: 2km = 4 GIRI dell'anello

Bici: 6km = 2 GIRI del percorso Bike

Corsa: 1km = 2 GIRI dell'anello di corsa prima di tagliare il traguardo

INFORMAZIONI GENERALI E REGOLAMENTO

SI DOVRANNO ATTUARE TUTTI I PROTOCOLLI COME DA REGOLAMENTO FITRI

Durante l'intero svolgimento della gara genitori e/o accompagnatori NON possono accedere alla Zona Cambio o prestare aiuto esterno. In caso di necessità, gli atleti riceveranno la dovuta assistenza da personale incaricato o dai Tecnici Societari.

Cartelli con starting list, informazioni e cartine relative ai percorsi saranno affissi dove si ritirano le buste tecniche ED ESPOSTI SUL SITO DI ENDU collegandosi alla pagina dell'evento

www.overcometeam.com

Pacco gara e busta tecnica

Il pacco gara e la busta tecnica potranno essere ritirate solo ed esclusivamente il giorno della gara dal TECNICO SOCIETARIO (se parliamo di gruppi) o dal SINGOLO GENITORE (se parliamo di 1 solo atleta)

Dalle 8,00 alle 9,50 di domenica 21 aprile 2024

All'interno troverete il seguente materiale:

- pettorale che, con le spille di sicurezza, deve essere fissato all'elastico fornito o ad un proprio elastico porta-pettorale
- chip a cavigliera per la rilevazione cronometrica elettronica
- tre adesivi, con stampato il numero del pettorale, che dovranno essere applicati attorno al reggi sella della bici, sul casco e sulla borsa da lasciare nell'apposito deposito.

Riconsegna chip a cavigliera

Il chip a cavigliera dovrà essere OBBLIGATORIAMENTE consegnato all'arrivo al personale addetto; la mancata riconsegna porta un addebito per la società dell'atleta di 20€. In caso di ritiro dalla gara l'atleta è tenuto ad informare gli organizzatori ed a consegnare il chip al momento del ritiro del proprio materiale dalla zona cambio.

La ZC (zona cambio)

- la ZC aprirà alle 8.30 e chiuderà tassativamente per tutte le batterie giovanili alle 9.50
- possono accedere in ZC solamente gli atleti iscritti alla gara
- i bambini di età inferiore a 10 anni possono essere accompagnati all'interno della ZC dal TECNICO SOCIETARIO previa autorizzazione del GIUDICE ARBITRO o eventualmente dal personale competente della manifestazione.

Presentarsi all'ingresso in ZC con:

- casco ciclistico rigido (di tipo omologato) indossato e ben allacciato su cui deve essere stato applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- chip elettronico alla caviglia (indifferentemente dx o sx)
- pettorale indossato (fissato all'elastico in cintura)
- bicicletta a cui è stato applicato l'adesivo col numero di pettorale contenuto nella busta tecnica
- equipaggiamento necessario per lo svolgimento della gara

Al fine di evitare problemi con la rilevazione cronometrica elettronica, si ricorda e raccomanda agli atleti di non attraversare le pedane di cronometraggio prima dell'inizio della propria gara.

La propria postazione in ZC

- posizionare la bicicletta nella propria postazione (in corrispondenza del numero di pettorale) in modo tale che il manubrio sia rivolto verso la corsia di transito
- posizionare il necessario per la gara a terra, sul lato della catena della bici;
- il pettorale deve essere lasciato in ZC in posizione ben visibile sul manubrio della bicicletta;
- il casco ed eventuali occhiali possono essere lasciati appoggiati sul manubrio della bicicletta;
- è vietato lasciare in ZC zaini e/o borse (questi potranno essere riposti al deposito borse custodito).

Il deposito borse

- in prossimità della Segreteria vi sarà un luogo segnalato destinato al deposito custodito delle borse
- gli atleti, terminate la preparazione della ZC, potranno lasciare in deposito borse e/o zaini

(chiusi) dopo avervi attaccato l'adesivo con il proprio numero di pettorale

- sarà sufficiente mostrare il proprio pettorale per il ritiro a fine gara

Servizi igienici

- Prima della gara gli atleti possono usufruire dei bagni chimici presenti in vicinanza della ZC

- NON SONO PREVISTI SPOGLIATOI

Le fasi fondamentali in gara

1) Il riscaldamento

Gli atleti possono usufruire dei percorsi gara per il riscaldamento, la zona è interamente chiusa al traffico

2) La spunta

- per ogni batteria, la spunta avverrà in prossimità dell'arrivo/start circa 5' minuti prima dell'orario previsto

- partiranno, nell'ordine, le seguenti batterie:

Minicuccioli m-f, Cuccioli m-f, Esordienti m-f, Ragazzi m-f, Youth A/B e JU m-f.

- l'atleta, una volta chiamato dallo speaker, dovrà presentarsi all'addetto conta-vasche posizionato davanti alla corsia assegnata

- l'atleta che non effettua la spunta sarà automaticamente squalificato

3) La Prima frazione di Corsa

- le distanze e i sensi di percorrenza varieranno in base alle Categorie sia Giovanissimi che Giovani.

4) T1 (prima transizione in ZC)

- raggiunta la propria postazione in ZC, l'atleta dovrà prelevare la bicicletta e l'equipaggiamento necessario per effettuare la frazione ciclistica

- la bici può essere prelevata dalla rastrelliera solamente dopo aver indossato ed allacciato il casco (pena la squalifica)

- il pettorale deve essere indossato in ZC in modo che il numero sia ben visibile e rivolto sulla schiena

- la bici deve essere condotta a mano fino all'uscita dalla ZC (pena la squalifica)

- è possibile salire in bici solamente dopo la mount-line, tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio (pena la squalifica)

- per i maschi: è vietato uscire dalla ZC a petto scoperto

5) La frazione ciclistica

- **In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota..**
- **per TUTTE le gare delle categorie Giovanissimi non è ammessa l'uso della bici da strada, SOLO MTB con ruote tassellate in buono stato!**
- il percorso è interamente segnalato da cartelli e/o frecce a terra e/o da personale di servizio
 - sebbene l'intero tracciato sia presidiato dal personale addetto, le strade sono INTERRAMENTE CHIUSE al traffico, ma valgono quindi le norme del Codice della Strada
 - È CONSENTITA la scia:
 - è severamente vietato gettare borracce e/o confezioni di integratori utilizzati in gara
 - è vietato slacciarsi e/o togliersi il casco durante la frazione ciclistica. Se, eventualmente, l'atleta avesse necessità di farlo, potrà farlo solo dopo essersi fermato ed aver appoggiato a terra entrambi i piedi (pena la squalifica)

6) T2 (seconda transizione in ZC)

- completata la frazione ciclistica, l'atleta dovrà scendere dalla bici prima della dismount line tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio ed entrare in ZC con la bici condotta a mano (pena la squalifica)
- la bici dovrà essere posizionata come presa in T1
- agganciata per la sella con la ruota posteriore sul proprio corridoio di scorrimento
- è possibile slacciarsi e togliersi il casco solamente dopo aver riposto la bicicletta sulla rastrelliera (pena la squalifica)
- completate le operazioni di cambio, l'atleta dovrà dirigersi verso l'uscita della ZC per iniziare la frazione podistica con il pettorale già rivolto in avanti in modo che il numero sia ben visibile

7)La Seconda frazione di Corsa

- è vietato correre scalzi, a petto scoperto o con la cerniera anteriore del body totalmente abbassata
- è vietato correre con i-pod cuffie e/o cellulare

Ristori lungo i percorsi gara

- NON SONO PREVISTI RISTORI (se non quello finale all'arrivo)

8) Dopo aver terminato la gara:

- ogni atleta dovrà riconsegnare il chip all'organizzazione. Dopo l'arco di arrivo ci sarà del personale addetto per il ritiro del chip;
- nel caso un atleta si ritiri dalla gara è tenuto cmq a presentarsi all'arrivo per comunicare il proprio ritiro e per consegnare il chip
- ogni atleta può ritirare la propria borsa o zaino lasciata in deposito mostrando il pettorale

- il ritiro della bicicletta e del proprio materiale dalla ZC è consentito solo al termine della gara (dopo che l'ultimo concorrente ha completato la T2)
- per sgomberare la propria postazione in ZC è necessario che ogni atleta indossi il proprio pettorale. All'uscita dalla ZC il personale di servizio controllerà che vi sia corrispondenza tra il numero di pettorale dall'atleta ed il numero dell'adesivo applicato alla bicicletta
- dal momento in cui sarà possibile sgombrare la ZC, il personale addetto al controllo resterà in servizio per un'ora

Classifiche

Le classifiche saranno poi scaricabili sul portale di ENDU (link in preparazione)

9) Regole, casi di infrazione e squalifica

Sinteticamente si ricorda ai concorrenti che DEVONO

- rispettare le norme del Regolamento Tecnico Federale e del Regolamento Specifico di Gara
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada
- seguire le istruzioni fornite dagli organizzatori, dal personale di servizio e dai giudici di gara
- osservare un comportamento corretto e leale
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione
- in caso di ritiro dalla competizione, togliersi il pettorale e restituire il chip

Inoltre si ricorda che gli atleti NON DEVONO

- arrecare danno ad altri atleti
- accorciare le distanze dei percorsi
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici esterni
- ricevere cibo e/o bevande al di fuori degli spazi predisposti dall'organizzazione

In caso di infrazione alle Regole e/o irregolarità nel comportamento assunto in gara, i giudici segnaleranno la squalifica mostrando all'atleta un cartellino rosso o sventolando una bandierina rossa