

## PROGRAMMA

---

Sabato 24 agosto 2024

- 17:00 – 19:00 Distribuzione buste tecniche c/o Palazzo dello Sport sito in Piazzale Pancrazi a Faenza

Domenica 25 agosto 2024

- 08:00 Apertura segreteria
- 08:30 Apertura Zona Cambio Sprint + ATIPICO PROMOZIONALE
- 09:45 Chiusura Zona cambio Sprint + ATIPICO PROMOZIONALE
- 10:00 Partenza Batteria Sprint Femminile
- 10:20 Partenza Prima Batteria Sprint Maschile (a seguire partenza ogni 20', ultima batteria PROMOZIONALE)
- 12:00 Apertura Pasta Party
- 13:00 Premiazioni

## ISCRIZIONE

---

Entro martedì 20/08/2024:

- Master e Senior € 50 (€ 40 entro il 31/03/2024, € 45 entro il 30/06/2024 )
- Under 23 e S1 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00
- PROMOZIONALE € 18,00 (250mt Swim + 11km Bike + 2,5km Run)
- QUOTE GRUPPI: OGNI 10 ISCRITTI 1 GRATUITÀ

TESSERAMENTO GIORNALIERO: ammesso sia per la gara Sprint che Atipico-Promozionale aggiungendo 20€ alla quota di iscrizione per le categorie S2 e Master, aggiungere € 5,00 per le categorie Junior e Youth (presentare all'atto di iscrizione anche certificato medico AGONISTICO per il TRIATHLON, non saranno ammessi altri certificati),

Dettagli e modalità di iscrizione sul sito ufficiale [www.overcometeam.com](http://www.overcometeam.com)

# INFO GENERALI

---

## DISTANZE E PERCORSI

### SPRINT

Distanza riservata alle categorie Master e Senior, Junior, Youth B

Nuoto: 750 m IN PISCINA = quindici (15) vasche

Bici: 22 km. Fino all'ingresso del circuito dei Coralli, due (2) giri del circuito e ritorno

Gli atleti che non effettuano i due giri del percorso saranno squalificati, consentita la scia.

Corsa: 5,0 km. Sotto il viale alberato perimetrale al Parco Bucci (tre lati del viale) fino al giro di boa, ritorno con passaggio in prossimità della Zona Cambio e, nuovamente, (tre lati del viale) fino al giro di boa e ritorno. In corrispondenza del giro di boa sarà posizionata la pedana per il rilevamento cronometrico.

### PROMOZIONALE

Distanza riservata a TUTTI TESSERATI E AI NON TESSERATI e neofiti

Nuoto: 250 m IN PISCINA = cinque (5) vasche

Bici: 11 km. Fino all'ingresso del circuito dei Coralli, uno (1) giro del circuito e ritorno. Consentita la scia.

Corsa: 2,5 km. Sotto il viale alberato perimetrale al Parco Bucci (tre lati del viale) fino al giro di boa, ritorno e arrivo posto in Zona Cambio

## INFO E REGOLAMENTI

Controllare nella starting list quale è il numero di pettorale assegnato, la corrispondente batteria di gara, la corsia assegnata in vasca ed il relativo orario di partenza.

Pacco gara e busta tecnica

Il pacco gara e la busta tecnica potranno essere ritirate sabato 24 agosto dalle 17 alle 19 ed il giorno stesso della gara, domenica 25 agosto: dalle 8:00 alle 9:40

All'interno troverete il seguente materiale:

- pettorale
- chip **(SENZA CAVIGLIERA!)**
- cuffia per il nuoto
- tre adesivi, con il numero corrispondente al pettorale, che dovranno essere applicati sul reggisella della bicicletta, sul casco e sulla borsa da lasciare nell'apposito deposito borse (adiacente alla segreteria - lato campo da basket).
- gadget ricordo dell'evento

Riconsegna chip a cavigliera

Il chip a cavigliera dovrà essere consegnato all'arrivo al personale addetto. In caso di ritiro dalla gara l'atleta è tenuto ad informare gli organizzatori ed a consegnare il chip al momento del ritiro del proprio materiale

dalla zona cambio (**per la mancata riconsegna del chip verrà addebitato il costo di 30€ alla società di appartenenza dell'atleta stesso**)

La ZC (zona cambio)

- la ZC aprirà alle 8.00 e chiuderà tassativamente per le TUTTE le batterie alle 9.45
- possono accedere in ZC solamente gli atleti iscritti alla gara

Presentarsi all'ingresso in ZC con:

- casco indossato e ben allacciato su cui deve essere applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- chip elettronico alla caviglia (preferibile a sinistra)
- pettorale indossato
- bicicletta a cui è stato applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- equipaggiamento necessario per lo svolgimento della gara (si vedano note seguenti)

La propria postazione in ZC

- posizionare la bicicletta nella propria postazione in corrispondenza del numero di pettorale in modo tale che il manubrio sia rivolto verso la corsia di transito
- posizionare il necessario per la gara a terra, sul lato della catena della bici;
- il pettorale deve essere lasciato in ZC in posizione ben visibile sul manubrio della bicicletta;
- è vietato nuotare col pettorale (pena la squalifica);
- è vietato lasciare in ZC zaini e/o borse (questi potranno essere riposti al deposito borse custodito).

Il deposito borse

- in prossimità della zona della segreteria vi sarà un luogo segnalato destinato al deposito custodito delle borse (all'interno del Palazzetto dello Sport)
- gli atleti, terminate la preparazione della ZC, potranno lasciare borse e/o zaini solamente ed esclusivamente dopo avervi attaccato l'adesivo con il proprio numero di pettorale;
- sarà sufficiente mostrare il proprio pettorale per il ritiro a fine gara entro le ore 14,00.

Servizi igienici e docce

- Prima e dopo la gara gli atleti possono usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi presenti all'interno del palazzetto dello sport adiacente la Zona Cambio

Le fasi fondamentali in gara

Gli atleti possono usufruire della vasca interna da 25 m per il riscaldamento a nuoto

- per ogni batteria, la spunta avverrà a bordo piscina circa 10 minuti prima dell'orario previsto per il via.
- l'atleta, una volta chiamato dallo speaker, dovrà presentarsi all'addetto conta-vasche posizionato davanti alla corsia assegnata
- l'atleta che non effettua la spunta sarà automaticamente squalificato

### **La frazione a nuoto**

- la partenza viene data con gli atleti in acqua appoggiati al bordo vasca (max 8 atleti per corsia)
- una volta completata la frazione a nuoto, l'atleta dovrà raggiungere la ZC seguendo il percorso guidato dalla pedana e/o segnalato dal personale addetto
- è vietato gettare a terra la cuffia ed occhialini lungo il tragitto verso la ZC che devono essere lasciati nella propria postazione (pena la squalifica)

### **T1 (prima transizione in ZC)**

- la bici può essere prelevata dalla rastrelliera solamente dopo aver indossato ed allacciato il casco (pena la squalifica)
- il pettorale deve essere indossato in ZC in modo che il numero sia ben visibile e rivolto sulla schiena
- la bici deve essere condotta a mano fino all'uscita dalla ZC (pena l'ammonizione)
- è possibile salire in bici solamente dopo la mount-line, tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio (pena la squalifica)

### **La frazione ciclistica**

- il percorso è interamente segnalato da cartelli e/o frecce a terra e/o da personale di servizio
- sebbene l'intero tracciato sia presidiato dal personale addetto, le strade sono aperte al traffico e valgono quindi le norme del Codice della Strada
- è severamente vietato gettare borracce e/o confezioni di integratori utilizzati in gara
- è vietato slacciarsi e/o togliersi il casco durante la frazione ciclistica. Se, eventualmente, l'atleta avesse necessità di farlo, potrà farlo solo dopo essersi fermato ed aver appoggiato a terra entrambi i piedi (pena la squalifica)

### **T2 (seconda transizione in ZC)**

- completata la frazione ciclistica, l'atleta dovrà scendere dalla bici prima della dismount line tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio ed entrare in ZC con la bici condotta a mano (pena la squalifica)
- la bici dovrà essere appesa nella rastrelliera,
- è possibile slacciarsi e togliersi il casco solamente dopo aver riposto la bicicletta sulla rastrelliera (pena la squalifica)

### **La frazione podistica**

- è vietato correre scalzi, a petto scoperto o con la cerniera anteriore del body totalmente abbassata
- è vietato correre col casco ciclistico, con i-pod e/o cellulare

Ristori lungo i percorsi gara

- lungo il percorso ciclistico non sono previsti ristori
- lungo il percorso podistico previsti ristori di acqua

Dopo aver terminato la gara

- ogni atleta dovrà riconsegnare il chip all'organizzazione.
- il ritiro della bicicletta e del proprio materiale dalla ZC è consentito solo al termine della gara (dopo che l'ultimo concorrente ha completato la T2), necessario e obbligatorio avere il pettorale.

All'uscita dalla ZC il personale di servizio controllerà che vi sia corrispondenza tra il numero di pettorale dall'atleta ed il numero dell'adesivo applicato alla bicicletta

- dal momento in cui sarà possibile sgombrare la ZC, il personale addetto al controllo resterà in servizio per un'ora

#### Classifiche

Le classifiche saranno affisse in prossimità della Segreteria e del pasta party. Saranno poi scaricabili dal sito:

Il pasta (piada) party

Il pasta (piada) party è allestito nell'area adiacente al Palazzetto dove sono installati gazebo con tavole e panche ed aprirà alle ore 12.00.

Gli atleti potranno accedervi presentando alla cassa il proprio pettorale.

#### Indirizzi utili

##### MEDICO di GARA e PRONTO INTERVENTO

- In prossimità della Zona Cambio è allestita un'Area Medica attrezzata con autoambulanze

- Il Presidio Ospedaliero più vicino è l'Ospedale Civile di Faenza con accesso principale in Corso Mazzini, a circa 300m dalla ZC, telefono 0546 606111

- Il Pronto Soccorso è in Viale Stradone 9, telefono 118.