

## PROGRAMMA

---

Domenica 23 marzo 2025

- 08:00 Apertura segreteria e distribuzione pacchi gara c/o Segreteria via Valdrè - Zona Industriale Castel Bolognese (RA)
- 08:15 Apertura Zona Cambio Sprint
- 09:30 Chiusura Zona Cambio Sprint
- 09:45 Partenza Batteria Duathlon Sprint Femminile
- 09:50 Partenza Batteria Duathlon Sprint Maschile
- 11:30 Apertura Pasta Party
- 12:30 Premiazioni

NB: gli orari possono subire delle variazioni a descrizione dell'organizzatore

## ISCRIZIONE

---

Entro mercoledì 19/03/2025:

- Master e Senior € 45 (quote agevolate € 40 entro il 09/02/2025 )
- Under 23 e S1 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00
- QUOTE GRUPPI: DOPO OGNI 10 ISCRITTI + 1 OMAGGIO
- SPECIAL COMBO 2 Gare: Duathlon Sprint della Serra (23 marzo) + TDF Sprint 75€ entro il 19/03 (Verranno premiati i primi 3 AG Maschili e Femminili non premiati Assoluti, nella classifica finale della COMBINATA Duathlon+TDF Sprint)

È AMMESSO il tesseramento giornaliero, da aggiungere alla quota di iscrizione: 20€ (per le categorie Junior, S1e tutte le Master) e 5€ (per le categorie Youth B) e allegare il certificato medico AGONISTICO per il TRIATHLON non sono ammessi altri certificati.

Dettagli e modalità di iscrizione sul sito ufficiale [www.overcometeam.com](http://www.overcometeam.com)

# INFO GENERALI

---

## DISTANZE E PERCORSI

### DUATHLON SPRINT

Distanza riservata alle categorie Master e Senior, Junior, Youth B

Corsa: 5 km dopo la partenza si gira a dx fino la rotonda di via Serra, giro di boa e sempre dritto per via Rinfosco, si prosegue a sx per via Giovaninna e poi secondo giro di boa e si torna a bastone in ZC. In corrispondenza del giro di boa sarà posizionata la pedana per il rilevamento cronometrico.

Bici: 18 km. Usciti a sud dalla ZC si gira a dx fino la rotonda di via Serra, giro di boa e si entra nel circuito ad anello, due (2) giri del circuito e ritorno in ZC con ingresso lato sud

Gli atleti che non effettuano i due giri del percorso saranno squalificati, consentita la scia.

Corsa: 2,5 km. Usciti lato nord della ZC si mantiene il lato sx della corsia run fino al giro di boa (circa altezza di via Barrosche), ritorno a bastone mantenendo sempre la sx fino all'arrivo.

## INFO E REGOLAMENTI

Controllare nella starting list quale è il numero di pettorale assegnato,

Pacco gara e busta tecnica

Il pacco gara e la busta tecnica potranno essere ritirate il giorno stesso della gara, domenica 23 marzo: dalle 8:00 alle 9:20

All'interno troverete il seguente materiale:

- pettorale
- chip
- tre adesivi, con il numero corrispondente al pettorale, che dovranno essere applicati sul reggi sella della bicicletta, sul casco e sulla borsa da lasciare nell'apposito deposito borse (adiacente alla segreteria).
- gadget ricordo dell'evento
- prodotti omaggio forniti dagli sponsor

Riconsegna chip a cavigliera

Il chip a cavigliera dovrà essere consegnato all'arrivo al personale addetto. In caso di ritiro dalla gara l'atleta è tenuto ad informare gli organizzatori ed a consegnare il chip al momento del ritiro del proprio materiale dalla zona cambio (**per la mancata riconsegna del chip verrà addebitato il costo di 30€ alla società di appartenenza dell'atleta stesso**)

La ZC (zona cambio)

- la ZC aprirà alle 8.15 e chiuderà tassativamente alle 9.30
- possono accedere in ZC solamente gli atleti iscritti alla gara

Presentarsi all'ingresso in ZC con:

- casco indossato e ben allacciato su cui deve essere applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- chip elettronico alla caviglia (preferibile a sinistra)

- pettorale indossato
- bicicletta a cui è stato applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- equipaggiamento necessario per lo svolgimento della gara (si vedano note seguenti)

La propria postazione in ZC

- posizionare la bicicletta nella propria postazione in corrispondenza del numero di pettorale in modo tale che il manubrio sia rivolto verso la corsia di transito
- posizionare il necessario per la gara a terra, sul lato della catena della bici;
- il pettorale NON deve essere lasciato in ZC sul manubrio della bicicletta, MA VA INDOSSATO;
- è vietato lasciare in ZC zaini e/o borse (questi potranno essere riposti al deposito borse custodito).

Il deposito borse

- in prossimità della zona della segreteria vi sarà un luogo segnalato destinato al deposito custodito delle borse
- gli atleti, terminate la preparazione della ZC, potranno lasciare borse e/o zaini solamente ed esclusivamente dopo avervi attaccato l'adesivo con il proprio numero di pettorale;
- sarà sufficiente mostrare il proprio pettorale per il ritiro a fine gara entro le ore 14,00.

Servizi igienici

- NON sono previsti spogliatoi e docce. Presenti bagni chimici

Le fasi fondamentali in gara

Gli atleti possono usufruire del campo gara per riscaldarsi

- per ogni batteria (femminile e maschile), la spunta avverrà in prossimità della partenza circa 10 minuti prima dell'orario previsto per il via.
- l'atleta, una volta chiamato dallo speaker, dovrà presentarsi all'addetto conta-vasche posizionato davanti alla corsia assegnata
- l'atleta che non effettua la spunta sarà automaticamente squalificato

### **La 1ª frazione di corsa**

- la partenza viene data con gli atleti in linea di partenza
- una volta completata la prima frazione run, l'atleta dovrà raggiungere la ZC seguendo il percorso guidato dalla pedana e/o segnalato dal personale addetto

### **T1 (prima transizione in ZC)**

- la bici può essere prelevata dalla rastrelliera solamente dopo aver indossato ed allacciato il casco (pena la squalifica)
- il pettorale deve essere girato in ZC in modo che il numero sia ben visibile e rivolto sulla schiena durante

la frazione bike

- la bici deve essere condotta a mano fino all'uscita dalla ZC (pena l'ammonizione)
- è possibile salire in bici solamente dopo la mount-line, tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio (pena la squalifica)

## **La frazione ciclistica**

- il percorso è interamente segnalato da cartelli e/o frecce a terra e/o da personale di servizio
- sebbene l'intero tracciato sia presidiato dal personale addetto, le strade sono aperte al traffico e valgono quindi le norme del Codice della Strada
- è severamente vietato gettare borracce e/o confezioni di integratori utilizzati in gara
- è vietato slacciarsi e/o togliersi il casco durante la frazione ciclistica. Se, eventualmente, l'atleta avesse necessità di farlo, potrà farlo solo dopo essersi fermato ed aver appoggiato a terra entrambi i piedi (pena la squalifica)

## **T2 (seconda transizione in ZC)**

- completata la frazione ciclistica, l'atleta dovrà scendere dalla bici prima della dismount line tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio ed entrare in ZC con la bici condotta a mano (pena la squalifica)
- la bici dovrà essere appesa nella rastrelliera,
- è possibile slacciarsi e togliersi il casco solamente dopo aver riposto la bicicletta sulla rastrelliera (pena la squalifica)

## **La 2ª frazione di corsa**

- è vietato correre scalzi, a petto scoperto o con la cerniera anteriore del body totalmente abbassata
- è vietato correre col casco ciclistico, con i-pod e/o cellulare

### Ristori lungo i percorsi gara

- lungo il percorso ciclistico non sono previsti ristori
- lungo il percorso podistico: previsto al giro di boa

### Dopo aver terminato la gara

- ogni atleta dovrà riconsegnare il chip all'organizzazione.
  - il ritiro della bicicletta e del proprio materiale dalla ZC è consentito solo al termine della gara (dopo che l'ultimo concorrente ha completato la T2), necessario e obbligatorio avere il pettorale.
- All'uscita dalla ZC il personale di servizio controllerà che vi sia corrispondenza tra il numero di pettorale dall'atleta ed il numero dell'adesivo applicato alla bicicletta
- dal momento in cui sarà possibile sgombrare la ZC, il personale addetto al controllo resterà in servizio per un'ora

### Classifiche

Le classifiche saranno affisse in prossimità della Segreteria e del pasta party. Saranno poi scaricabili dal sito:

### Il pasta party

Il pasta party è allestito nell'area adiacente al Palazzetto dove sono installati gazebo con tavole e panche ed aprirà alle ore 12.00.

Gli atleti potranno accedervi presentando alla cassa il proprio pettorale.

Indirizzi utili

MEDICO di GARA e PRONTO INTERVENTO

- In prossimità della Zona Cambio è allestita un'Area Medica attrezzata con autoambulanze
- Il Presidio Ospedaliero più vicino è l'Ospedale Santa Maria della scaletta di Imola, Tel. 0542 662111