INFO & PROGRAMMA

PROGRAMMA

Domenica 10 luglio 2022

- 08:00 Ritrovo + Apertura segreteria e distribuzione pacchi gara c/o Piscina Comunale Solarolo (RA) via J.F. Kennedy
- 08:30 Apertura Zona Cambio
- 09:50 Chiusura Zona Cambio
- 10:00 Partenza 1à Batteria Mini-Cuccioli (25mt-250mt-200mt)
- 10:20 Partenza 1à Batteria Cuccioli (50mt-500mt-300mt)
- 10:50 Partenza 1à Batteria Esordienti (100mt-2km-500mt)
- 11:30 Partenza 1à Batteria Ragazzi (200mt-4km-1,5km)
- 12:00 Partenza 1à Batteria Youth-Junior (300mt-6km-2,2km)
- 12:30 fine manifestazione e premiazioni

NB: gli orari potranno subire delle variazioni a discrezione degli organizzatori

DISTANZE E PERCORSI

MiniCuccioli (Anni 6-7)

Nuoto: 25mt = 1 vasca

Bici: 250mt. Usciti dalla Zona Cambio si gira a dx per via Guido Rossa fino all'intersezione con via Tellarini, giro di boa e si ritorna a bastone fino in ZC.

Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE percorso interamente su strada.

Corsa: 200mt. Usciti dalla ZC si procede verso l'antistadio del campo da calcio e direttamente si arriva al traguardo.

Cuccioli (Anni 8-9)

Nuoto: 50 m = 2 vasche

Bici: 500mt. Stesso percorso dei Mini Cuccioli, ma si percorre tutta via Tellarini e si ritorna verso la ZC.

Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, percorso interamente su strada.

Corsa: 300mt. Si attraversa tutto l'anti-stadio poi giro di boa per arrivare al traguardo.

Esordienti (Anni 10-11)

Nuoto: 100mt = 4 vasche

Bici: 2km. 2 GIRI (Due) COMPLETI DEL PERCORSO BIKE. Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, percorso interamente su strada.

Corsa: 500mt. Usciti dalla ZC si attraversa tutto l'anti-stadio, si entra nell'anello di atletica dello Stadio e si percorre 1 giro (Uno) in senso orario (percorso su erba, no asfalto).

Ragazzi (Anni 12-13)

Nuoto: 200mt = 8 vasche

Bici: 4km. RIPETERE 4 (Quattro) GIRI DEL PERCORSO BIKE.

Non è ammesso l'uso di biciclette da corsa, SOLO MTB CON RUOTE TASSELLATE, percorso interamente su strada.

Corsa: 1,5km. Entrati nell'anello di atletica dello Stadio, percorrere 3 giri dello stesso anello prima di tagliare il traguardo

Youth A-B e Junior (Anni 14-15 / Anni 16-17 e 18-19)

Nuoto: 300mt = 12 vasche

Bici: 6km. RIPETERE 6 (Sei) GIRI DEL PERCORSO BIKE

Corsa: 2,2km. Entrati nell'anello di atletica dello Stadio, percorrere 5 giri (Cinque) dello stesso anello prima di tagliare il traguardo

INFORMAZIONI GENERALI E REGOLAMENTO

SI DOVRANNO ATTUARE TUTTI I PROTOCOLLI COME DA REGOLAMENTO FITRI

Durante l'intero svolgimento della gara genitori e/o accompagnatori NON possono accedere alla Zona Cambio o prestare aiuto

esterno. In caso di necessità, gli atleti riceveranno la dovuta assistenza da personale incaricato o dai Tecnici Societari.

Cartelli con starting list, informazioni e cartine relative ai percorsi saranno affissi dove si ritirano le buste tecniche ED ESPOSTI SUL SITO DI ENDU collegandosi alla pagina dell'evento www.overcometeam.com

Pacco gara e busta tecnica

Il pacco gara e la busta tecnica potranno essere ritirate solo ed esclusivamente il giorno della gara dal TECNICO SOCIETARIO (se parliamo di gruppi) o dal SINGOLO GENITORE (se parliamo di 1 solo atleta)

Dalle 8,00 alle 9,50 di domenica 10 luglio 2022

All'interno troverete il seguente materiale:

- pettorale che, con le spille di sicurezza, deve essere fissato all'elastico fornito o ad un proprio elastico porta-pettorale
- chip a cavigliera per la rilevazione cronometrica elettronica
- cuffia per il nuoto con lo stesso numero del pettorale
- tre adesivi, con stampato il numero del pettorale, che dovranno essere applicati attorno al reggisella della bici, sul casco e sulla borsa da lasciare eventualmente nell'apposito deposito.

Riconsegna chip a cavigliera

Il chip a cavigliera dovrà essere OBBLIGATORIAMENTE consegnato all'arrivo al personale addetto. In caso di ritiro dalla gara l'atleta è tenuto ad informare gli organizzatori ed a consegnare il chip al momento del ritiro del proprio materiale dalla zona cambio.

La ZC (zona cambio)

- la ZC aprirà alle 8.30 e chiuderà tassativamente per tutte le batterie giovanili alle 9.50
- possono accedere in ZC solamente gli atleti iscritti alla gara
- i bambini di età inferiore a 10 anni possono essere accompagnati all'interno della ZC dal TECNICO SOCIETARIO o eventualmente dal personale competente della manifestazione.

Presentarsi all'ingresso in ZC con:

- casco ciclistico rigido (di tipo omologato) indossato e ben allacciato su cui deve essere stato applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- chip elettronico alla caviglia (indifferentemente dx o sx)
- pettorale indossato (fissato all'elastico in cintura)
- bicicletta a cui è stato applicato l'adesivo col numero di pettorale contenuto nella busta tecnica
- equipaggiamento necessario per lo svolgimento della gara

Al fine di evitare problemi con la rilevazione cronometrica elettronica, si ricorda e raccomanda agli atleti di non attraversare le pedane di cronometraggio prima dell'inizio della propria gara.

La propria postazione in ZC (seguendo i PROTOCOLLI ANTI-COVID della FITRI):

- posizionare la bicicletta nella propria postazione (in corrispondenza del numero di pettorale) in modo tale che il manubrio sia rivolto verso la corsia di transito
- posizionare il necessario per la gara a terra, sul lato della catena della bici;
- il pettorale deve essere lasciato in ZC in posizione ben visibile sul manubrio della bicicletta;
- è vietato nuotare col pettorale (pena la squalifica);
- il casco ed eventuali occhiali possono essere lasciati appoggiati sul manubrio della bicicletta;
- è vietato lasciare in ZC zaini e/o borse (questi potranno essere riposti al deposito borse custodito).

Il deposito borse

- in prossimità della Segreteria vi sarà un luogo segnalato destinato al deposito custodito delle borse
- gli atleti, terminate la preparazione della ZC, potranno lasciare in deposito borse e/o zaini (chiusi) dopo avervi attaccato l'adesivo con il proprio numero di pettorale
- sarà sufficiente mostrare il proprio pettorale per il ritiro a fine gara

Servizi igienici e docce

- Prima della gara gli atleti possono usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi presenti all'interno della Piscina.
- Al termine della gara gli atleti potranno usufruire DI SPOGLIATOI E DOCCE seguendo i protocolli Covid attualmente in vigore

Le fasi fondamentali in gara

1) Il riscaldamento

Gli atleti possono usufruire della vasca da 25 m per il riscaldamento a nuoto

2) La spunta

- per ogni batteria, la spunta avverrà a bordo piscina circa 5' minuti prima dell'orario previsto
- partiranno, nell'ordine, le seguenti batterie: minicuccioli m-f, cuccioli m-f, esordienti m-f, ragazzi m-f, youth A/b e JU m-f.
- l'atleta, una volta chiamato dallo speaker, dovrà presentarsi all'addetto conta-vasche posizionato davanti alla corsia assegnata
- l'atleta che non effettua la spunta sarà automaticamente squalificato

3) La frazione a nuoto

- è consentito utilizzare occhialini (sono consentiti tappa-naso ed orecchie)
- non è consentito utilizzare boccaglio, pinne, ecc.
- la partenza viene data con gli atleti in acqua appoggiati al bordo vasca
- è vietato tuffarsi
- è vietato gettare a terra la cuffia (ed eventuali occhialini) lungo il tragitto verso la ZC
- cuffia (ed occhialini) devono essere lasciati nella propria postazione in ZC (pena la squalifica)

4) T1 (prima transizione in ZC)

- raggiunta la propria postazione in ZC, l'atleta dovrà prelevare la bicicletta e l'equipaggiamento necessario per effettuare la frazione ciclistica
- la bici può essere prelevata dalla rastrelliera solamente dopo aver indossato ed allacciato il casco (pena la squalifica)
- il pettorale deve essere indossato in ZC in modo che il numero sia ben visibile e rivolto sulla schiena
- la bici deve essere condotta a mano fino all'uscita dalla ZC (pena la squalifica)
- è possibile salire in bici solamente dopo la mount-line, tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio (pena la squalifica)
- per i maschi: è vietato uscire dalla ZC a petto scoperto

5) La frazione ciclistica

- **In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota..**
- **per le gare di TUTTE le categorie Giovanissimi non è ammessa l'uso della bici da strada, SOLO MTB con ruote tassellate**
- il percorso è interamente segnalato da cartelli e/o frecce a terra e/o da personale di servizio
 - sebbene l'intero tracciato sia presidiato dal personale addetto, le strade sono INTERAMENTE CHIUSE al traffico, ma valgono quindi le norme del Codice della Strada
 - È CONSENTITA la scia:
 - è severamente vietato gettare borracce e/o confezioni di integratori utilizzati in gara
 - è vietato slacciarsi e/o togliersi il casco durante la frazione ciclistica. Se, eventualmente, l'atleta avesse necessità di farlo,

potrà farlo solo dopo essersi fermato ed aver appoggiato a terra entrambi i piedi (pena la squalifica)

6) T2 (seconda transizione in ZC)

- completata la frazione ciclistica, l'atleta dovrà scendere dalla bici prima della dismount line tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio ed entrare in ZC con la bici condotta a mano (pena la squalifica)
- la bici dovrà essere posizionata come presa in T1
- agganciata per la sella con la ruota posteriore sul proprio corridoio di scorrimento
- è possibile slacciarsi e togliersi il casco solamente dopo aver riposto la bicicletta sulla rastrelliera (pena la squalifica)
- completate le operazioni di cambio, l'atleta dovrà dirigersi verso l'uscita della ZC per iniziare la frazione podistica con il pettorale già rivolto in avanti in modo che il numero sia ben visibile

7) La frazione podistica

- è vietato correre scalzi, a petto scoperto o con la cerniera anteriore del body totalmente abbassata
- è vietato correre con i-pod cuffie e/o cellulare

Ristori lungo i percorsi gara

- NON SONO PREVISTI RISORI (se non quello finale all'arrivo)

8) Dopo aver terminato la gara:

SEGUIRE I PROTOCOLLI ANTI-COVID (o da regolamento in vigore)

- ogni atleta dovrà riconsegnare il chip all'organizzazione. Dopo l'arco di arrivo ci sarà del personale addetto per il ritiro del chip;
- nel caso un atleta si ritiri dalla gara è tenuto cmq a presentarsi all'arrivo per comunicare il proprio ritiro e per consegnare il chip
- ogni atleta può ritirare la propria borsa o zaino lasciata in deposito mostrando il pettorale

- il ritiro della bicicletta e del proprio materiale dalla ZC è consentito solo al termine della gara (dopo che l'ultimo concorrente ha completato la T2)
- per sgomberare la propria postazione in ZC è necessario che ogni atleta indossi il proprio pettorale. All'uscita dalla ZC il personale di servizio controllerà che vi sia corrispondenza tra il numero di pettorale dall'atleta ed il numero dell'adesivo applicato alla bicicletta
- dal momento in cui sarà possibile sgombrare la ZC, il personale addetto al controllo resterà in servizio per un'ora

Classifiche

Le classifiche saranno poi scaricabili sul portale di ENDU

Regole, casi di infrazione e squalifica

Sinteticamente si ricorda ai concorrenti che DEVONO

- rispettare le norme del Regolamento Tecnico Federale e del Regolamento Specifico di Gara
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada
- seguire le istruzioni fornite dagli organizzatori, dal personale di servizio e dai giudici di gara
- osservare un comportamento corretto e leale
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione
- in caso di ritiro dalla competizione, togliersi il pettorale e restituire il chip

Inoltre si ricorda che gli atleti NON DEVONO

- arrecare danno ad altri atleti
- accorciare le distanze dei percorsi
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici esterni
- ricevere cibo e/o bevande al di fuori degli spazi predisposti dall'organizzazione

In caso di infrazione alle Regole e/o irregolarità nel comportamento assunto in gara, i giudici segnaleranno la squalifica mostrando all'atleta un cartellino rosso o sventolando una bandierina rossa